

Letná dovolenková pohoda



Dana J. Dubovská

Väčšina z nás sa už veľmi teší na leto. Nie však kvôli horúčavám, ale najmä kvôli dovolenkám, ktoré by sme si radi vychutnali niekde, kde nám bude fajn a s tými, ktorých máme radi. Ak si to naozaj želáte, nenechajte nič na náhodu a pre istotu si nejaké dovolenkové plány vopred urobte, najmä ak ešte nemáte žiadny pevný termín, ktorý by vaše okolie malo brať na vedomie. V opačnom prípade sa vám môže stať, že budete termín svojho oddychu toľko posúvať a odsúvať, až sa vám „scvrkne“ na tri dni. A to ešte aj spolu s víkendom. Ak budete mať trochu šťastia, možno naozaj nebude ani pršať.

Ale vážne. Naučte sa dopriať si oddych a neusilujte sa presvedčiť okolie i samých seba, že ste nenahraditeľní. Mohlo by sa vám stať, že si okolie na to zvykne a vám uletí život i jedinečné čaro okamihu pomedzi prsty. Je prirodzené, že život uteká, deti rastú, ale niektoré chvíle sú predsa len jedinečné. Pre každého z nás je síce dôležité niečo iné, ale možno by občas bolo potrebné dopriať si ten malý luxus a zamyslieť sa nad tým, či naozaj všetko z toho, čo od nás požadujú ľudia okolo nás, je také dôležité a užitočné aj pre nás. Skúste to – pohodlne sa usadte niekde, kde sa cítite príjemne, natiahnite si nohy, privríte oči a zamyslite sa nad tým, čo by ste ešte chceli v živote stihnúť a či náhodou v reálnom živote nerobíte všetko tak, akoby ste to stihnúť nechceli. Možno, že práve pomaly sa blížiace leto je ten pravý čas splniť si nejaký ten sniček.

Tak čo? Už sa chystáte na dovolenku alebo ste ešte stále plne pohrúžení do pracovných povinností a o dovolenke zatiaľ iba snívate sny? Áno, takéto sny sú príjemné. Už len samotné pomyslenie na to, že spolu so šatami odhodíme na čas aj svoje starosti, vkláňame do plaviek a s pôžitkom sa ponoríme do osviežujúcich vln, je úžasné. A nemusí to byť práve more – úplne postačí aj leňošenie pri bazéne, pri rieke či v lese. Podstatné je, že nám je fajn a sme v pohode. Napokon, nikde nie je napísané, že šťastní môžeme byť iba na dovolenke pri mori. Mimochodom, pre

niekoho môže byť taká dovolenka celkom pekný stres. Najprv treba všetko stihnúť v práci, potom nič nezabudnúť doma, no a potom už len dúfať, že to, čo sme si vybrali, sme si vybrali naozaj dobre. Samostatnou kapitolou je to, s kým sa rozhodneme dovolenku prežiť. Aby dovolenka bola pre nás naozaj tým, čo od nej očakávame, mali by sme spolu so šatami, ktoré nás zahalujú, odhodiť aj všetky zbytočné predsudky a zábrany. Ved'v dobe, keď mnohé z nás neváhajú opaľovať sa „hore bez“ alebo sa bezstarostne oddávať úplnému nudizmu, je takmer nepochopiteľné, že niekto si dokáže leto úplne pokaziť len preto, že nemá ideálne krivky alebo plavky. Netrápte sa zbytočnosťami a oddajte sa letným radovánkam. Zaslúžite si to!

Chcete si zlepšiť náladu a spestriť si deň, aj keď nesvieti slnko? Urobte si radosť nejakou drobnosťou. Kúpte sebe alebo niekomu blízkemu malý darček, ktorý poteší, prekvapí či pobaví. Uvidíte, že mnohé veci sa vám budú zdať malicherné a nepodstatné.

Príjemné čítanie a letnú dovolenku, plnú zážitkov a odpočinku vám želá redakcia.

NUMEROLÓGIA sa zaoberá skúmaním významu čísel

Sú to magické čísla, ktoré ovplyvňujú náš život .

Dátumom narodenia zistíme, aká bude naša cesta životom

Meno a priezvisko určuje náš osud

Ak chcete vedieť viac, a aké sú vaše čísla, volajte na číslo: **0917 530 316**



facebook Podporte nás aj na Facebooku :)

AbsolutLOOK – kaderníctvo | kozmetika | nechťový dizajn | mesačník | ročník piaty | číslo 7 – 8 – júl – august 2010

Oznam pre členov klubu AbsolutLOOK

Oznamujeme terajším aj novým členom klubu AbsolutLOOK, že v prípade záujmu o pravidelné mesačné doručovanie, je potrebné uhradiť ročný poplatok 15 €. Registrácia je platná na jeden kalendárny rok (11 čísel, 7/8 letné dvojčíslo) a každý rok je potrebné registráciu obnoviť uhradením poplatku, ale len v tom prípade, ak máte záujem aj naďalej mesačník AbsolutLOOK pravidelne dostávať. Neuhradením ročného poplatku členstvo v klube zaniká. Casopis je bezplatne k dispozícii vo veľkoobchodoch na celom území Slovenska. **Objednávky a registrácia | redakcia@absolutlook.sk, mobil: 0902 418 292**

Šéfredaktor | Dana J. Dubovská, mobil: 0902 418 292, e-mail: d.dubovska@absolutlook.sk

Jazyková úprava | Mgr. Daniel Sládek, Mgr. Agáta Görnerová

Redakčná rada | PhDr. Katarína Babulíková, Jana Poturáková, Tatiána Demová, Michaela Čepcová, Jana Hrvolová, Jana Hladká

Odborné príspevky | PhDr. Katarína Babulíková, Ing. Renáta Katičová, MAB, Agáta Görnerová, Jana Hrvolová, Ing. Milada Nádašiová, JAR, Kristína Homolová

Obálka časopisu | Deborah Milano, www.deborahclub.sk

Adresa redakcie | AbsolutLOOK, P.O. BOX 100, 820 14 Bratislava 214, tel.: 02/45 52 60 44, e-mail: absolutlook@absolutlook.sk, redakciak@absolutlook.sk

Vydáva | Dana Judita Dubovská, P.O. BOX 100, 820 14 Bratislava 214, Povolenie MK SR pod číslom EV 3054/09, ISSN 1338-2136

Upozornenie: Na všetky príspevky sa vzťahuje autorské právo. Za obsah textov a reklám zodpovedajú ich autori a zadávateľia. Vydavateľ si vyhradzuje právo na skrátenie a formálnu úpravu textu, ako aj na ich jazykovú úpravu. Vydavateľ si tiež vyhradzuje právo na umiestnenie inzercií a reklamných článkov, pokiaľ nebolo dohodnuté presné umiestnenie so súhlasom zadávateľa. Kopírovanie a rozširovanie textov, fotografií alebo častí textov je povolené len so súhlasom vydavateľa. **Konverzný kurz: 30,1260 Sk = 1 €**